

Projektüberblick

- Hamburger Präventionsprojekt zur Förderung gesunder Entwicklung durch mehr Bewegung (ab 3 Jahren).
- Start der Pilotphase: 1. April 2026, geplanter Rollout in ganz Hamburg ab April 2027.
- Bundesweit einzigartiges Modellprojekt.

Umsetzung in Kinderarztpraxen

- Bei der U7a erhalten Familien:
 - Turnbeutel mit Spielideen
 - Informationen und Bewegungsanregungen für den Alltag
 - Gutscheine für Kinderturn-Angebote
- Weitere Infos: www.sportzauber.de
- Pilotphase: 14 Praxen in sieben Bezirken.

Idee & Ziele

- Initiatoren: BVKJ Hamburg & VTF.
- Ziel: Bewegungsmangel früh entgegenwirken, Kinder für Bewegung begeistern.
- Alle sollen erreicht werden: Kommunikation in einfacher Sprache und mehrsprachig.

Fachliche Einordnung

- Dr. Claudia Haupt (BVKJ): „Bewegung ist vor allem bei kleinen Kindern eine elementare Voraussetzung für die Hirnreifung. Die motorische Entwicklung steht in engem Zusammenhang mit der kognitiven, sozialen und der sprachlichen Entwicklung und sollte von Geburt an gefördert werden.“
- Dörte Kuhn (VTF): „Kinderturnen ist unfassbar vielseitig. Jedes Kind soll das Kinderturnen unverbindlich ausprobieren können und erleben, wie gut Bewegung tut und wie viel Spaß es macht.“

Partner & Förderung

- gefördert von: Hamburg macht Kinder gesund e.V., Active City Hamburg, Deutsche Kinderturn-Stiftung.
- Hamburger Sportjugend: Förderung von Vereinsmitgliedschaften über Kids in die Clubs.
- Evaluation: HAW Hamburg & Universität Hamburg.
- Kommunikation: entwickelt von Visbeli.

Ausführliche Presseinformationen
unter: www.sportzauber.de/presse

